التقرير الذاتي لنظام تقييم ومراقبة والتدخل في السلوك2-

الأعمار 12-18

James L. McDougal, Psy.D., Achilles N. Bardos, Ph.D., & Scott T. Meier, Ph.D.

هوية الطالب	
أسم الطالب	
مدرسة	
صف دراسي	
اسم الفصل أو المعلمتاريخ اليوم	
تاريخ ميلادك	/ /
اريخ ميلادك	/ /

التعليمات: يرجى تقييم عدد المرات التي حدثت فيها كل من السلوكيات التالية خلال الأسبوع الماضي. لكل عنصر، اسأل نفسك "كم مرة حدث هذا السلوك لي في الأسبوع الماضي؟". ثم ضع علامة على أفضل إجابة لكل منها. من المهم الرد على كل بند. بالنسبة للعناصر التي تجد صعوبة في الإجابة عليها، يرجى إعطاء أفضل خيار.



James L. McDougal, Psy.D., Achilles N. Bardos, Ph.D., & Scott T. Meier, Ph.D.

⓪ أبدًا (0 مرات)
① نادرًا (حدث 2-1 مرات أو إلى أدنى حد)
② أحيانًا (حدث 4-3 مرات أو إلى حد معتدل)
③ عادةً (حدث 6-5 مرات أو إلى حد كبير)
④ في كثير من الأحيان (حدث 7 مرات أو أكثر أو إلى الحد الأقصى)

خلال الأسبوع الماضي، أنا...

	أبدًا	نادرًا	أحيانًا	عادةً	في كثير من الأحيان
1. تقاسمت أفكاري مع الآخرين.	0	1	2	3	4
2. شعرت بالغضب.	0	1	2	3	4
3. كان لدي مشكلة في الانتباه.	0	1	2	3	4
4. اتبع الاتجاهات.	0	1	2	3	4
5. شعرت بالنعاس أو التعب.	0	1	2	3	4
6. كنت متسرعًا.	0	1	2	3	4
7. تواصلت بوضوح مع الآخرين.	0	1	2	3	4
8. كنت مكتئبًا.	0	1	2	3	4
9. فعلت شيئًا محفوفًا بالمخاطر.	0	1	2	3	4
10. كان لدي مشاكل في التركيز على المهمة.	0	1	2	3	4
11. حافظت على الصداقات.	0	1	2	3	4
12. كنت حزينًا أو محبطًا.	0	1	2	3	4
13. تشاجرت مع الآخرين (لفظيًا، جسديًا، أو كليهما).	0	1	2	3	4
14. تصرفت دون تفكير.	0	1	2	3	4
15. شعرت بالاسترخاء عند التفاعل مع الآخرين.	0	1	2	3	4
16. شعرت بالإحراج أو الخجل بسهولة.	0	1	2	3	4
17. كذبت أو خدعت.	0	1	2	3	4
18. كان لدي مشكلة في تذكر الأشياء.	0	1	2	3	4
19. كنت ودودًا مع الآخرين.	0	1	2	3	4
20. كنت متوترًا (قلق أو عصبي).	0	1	2	3	4
21. فقدت أعصابي عندما كنت مستاءً.	0	1	2	3	4
22. كانت لدي مشكلة في التنظيم والتخطيط.	0	1	2	3	4
23. عملت على حل المشاكل مع الآخرين.	0	1	2	3	4
24. كانت لدي أفكار لإيذاء نفسي.	0	1	2	3	4
25. هددت أو خوّفت الآخرين.	0	1	2	3	4
26. حصلت على درجات الرسوب في المدرسة.	0	1	2	3	4
27. شعرت بالعاطفة أو بالضيق.	0	1	2	3	4
28. كنت متململاً.	0	1	2	3	4
29. تعاطيت الكحول و/أو المخدرات.	0	1	2	3	4
30. حاولت أصعب ما عندي عندما يتعلق الأمر بالواجبات المدرسية.	0	1	2	3	4
31. تم إرسالي إلى سلطة للانضباط.	0	1	2	3	4
32. دخنت أو مضغت التبغ.	0	1	2	3	4
33. ذهبت مستعدًا للصف.	0	1	2	3	4
34. تغيبت عن المدرسة.	0	1	2	3	4

شكرًا لك على استكمال هذا الاستبيان. يرجى التأكد من أنك قد أجبت على جميع البنود.

Copyright © 2016 Edumetrisis, LLC . All rights reserved. In the U.S.A., P.O. Box 336404 Greeley, CO 80633 (970) 301-5166