Relatório de autoavaliação
(12–18 anos de idade)

James L. McDougal, Psy.D., Achilles N. Bardos, Ph.D., & Scott T. Meier, Ph.D.

BIMAS™ 2

Número de identificação do aluno:

Nome do aluno:

Escola:

Grau:

Nome da classe ou professor:

Data de hoje: / /

Sua data de nascimento: / /

Instruções: avalie a frequência com que cada um dos seguintes comportamentos aconteceram durante a semana passada. Para cada item, pergunte-se: "com que frequência me comportei desse jeito na semana passada?". Depois, seleciona a melhor resposta para cada. É importante responder a cada um. Para itens que você acha difícil de responder, dê sua melhor estimativa.

BIMAS-2

James L. McDougal, Psy.D., Achilles N. Bardos, Ph.D., & Scott T. Meier, Ph.D.

Classificações:

0 = Nunca (0 vezes)
1 = Raramente (ocorreu 1-2 vezes ou num grau mínimo)
2 = As vezes (ocorreu 3-4 vezes ou num grau moderado)
3 = Frequentemente (ocorreu 5-6 vezes ou de forma significativa)
4 = Muito frequentemente (ocorreu 7 ou mais vezes ou de forma extrema)

Durante a semana passada eu...	Nunca	Raramente	As vezes	Frequente-mente	Muito frequen-temente
1. compartilhei meus pensamentos com outros.	0	1	2	3	4
2. senti raiva.	0	1	2	3	4
3. teve problemas com prestar atenção.	0	1	2	3	4
4. segui instruções.	0	1	2	3	4
5. senti sonolento ou cansado.	0	1	2	3	4
6. fui impulsivo.	0	1	2	3	4
7. comuniquei-me claramente com outros.	0	1	2	3	4
8. estava deprimido.	0	1	2	3	4
9. fiz algo arriscado.	0	1	2	3	4
10. teve problemas para permanecer na tarefa.	0	1	2	3	4
11. manteve amizades.	0	1	2	3	4
12. estava triste ou retraído.	0	1	2	3	4
13. Briguei com outras pessoas (verbalmente, fisicamente ou ambos).	0	1	2	3	4
14. agi sem pensar.	0	1	2	3	4
15. senti relaxado ao interagir com os outros.	0	1	2	3	4
16. fiquei facilmente constrangido ou senti envergonhado.	0	1	2	3	4
17. menti ou trapaceei.	0	1	2	3	4
18. teve dificuldade em me lembrar de coisas.	0	1	2	3	4
19. fui amigável com os outros.	0	1	2	3	4
20. estava ansioso (preocupado ou nervoso).	0	1	2	3	4
21. perdi a paciência quando estava chateado.	0	1	2	3	4
22. teve problemas com organizar e planear.	0	1	2	3	4
23. resolvi problemas com outros.	0	1	2	3	4
24. pensei em me machucar.	0	1	2	3	4
25. ameacei ou intimidei outros.	0	1	2	3	4
26. recebi notas baixas na escola.	0	1	2	3	4
27. estava emocionado ou chateado.	0	1	2	3	4
28. inquieto.	0	1	2	3	4
29. usei álcool e /ou drogas.	0	1	2	3	4
30. tentei o meu melhor quando se tratava de trabalhos escolares.	0	1	2	3	4
31. fui enviado a uma autoridade disciplinaria.	0	1	2	3	4
32. Fumei ou masquei tabaco.	0	1	2	3	4
33. fui preparado para as aulas.	0	1	2	3	4
34. faltei aulas.	0	1	2	3	4

Obrigado por ter completado este questionário. Certifica-se de responder todos os itens.

Copyright © 2016 Edumetrisis, LLC . All rights reserved. In the U.S.A., P.O. Box 336404 Greeley, CO 80633 (970) 301-5166