Self Report
Standard Form (ages 12–18)

James L. McDougal, Psy.D., Achilles N. Bardos, Ph.D., & Scott T. Meier, Ph.D.

BIMAS™ 2

Σχολικός Αριθμός Μαθητου/τριας:

Όνομα μαθητή/τριας:

Σχολείο:

Τάξη:

Μαθημα ή Εκπαιδευτικός:

Σημερινή Ημερομηνία: / / (MM/DD/YYYY)

Ημερομηνία γέννησης: / / (MM/DD/YYYY)

Οδηγίες: Αγαπητοί μαθήτρια/μαθητή :
Παρακαλούμε να σκεφτείς πόσο συχνά σου συνέβη κάθε μία από τις συμπεριφορές που περιγράφονται παρακάτω τις 7 προηγούμενες μέρες η την τελευταία εβδομάδα.

Παρακαλώ, γύρισε σελίδα >

Παρακαλούμε απάντησε σε όλες τις ερωτήσεις και χρησιμοποίησε τα παρακάτω κριτήρια.

(0) = Ποτέ (0 φορές)
(1) = Σπάνια (1-2 φορές ή συνέβη σε ελάχιστο βαθμό).
(2) = Μερικές Φορές (3-4 φορές ή συνέβη σε μέτριο βαθμό).
(3) = Συχνά (5-6 φορές ή συνέβη σε σημαντικό βαθμό).
(4) = Πολύ Συχνά (7 ή περισσότερες φορές ή συνέβη σε υπερβολικό βαθμό)

Κατά τη διάρκεια της περασμένης εβδομάδας...

	Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Συχνά	Πολύ συχνά
1. μοιράστηκα τις σκέψεις μου με άλλους.	0	1	2	3	4
2. ένιωσα θυμωμένος/η.	0	1	2	3	4
3. μού ήταν δύσκολο να προσέχω.	0	1	2	3	4
4. ακολουθούσα τις οδηγίες που μου δίνονταν.	0	1	2	3	4
5. ένιωθα νυσταγμένος/η ή κουρασμένος/η.	0	1	2	3	4
6. ήμουν παρορμητικός/ή.	0	1	2	3	4
7. ήμουν κατανοητός/ή στις συνομιλίες μου με άλλους.	0	1	2	3	4
8. ένιωσα μελαγχολικός/ή.	0	1	2	3	4
9. έκανα κάτι ριψοκίνδυνο.	0	1	2	3	4
10. δυσκολευόμουν να παραμείνω συγκεντρωμένος/η σε μια δραστηριότητα.	0	1	2	3	4
11. ήμουν φιλικός/ή με τους άλλους.	0	1	2	3	4
12. ήμουν λυπημένος/η ή απόμακρος.	0	1	2	3	4
13. τσακώθηκα με άλλα άτομα (λεκτικά, σωματικά, ή και τα δύο).	0	1	2	3	4
14. συμπεριφέρθηκα παρορμητικά χωρίς να σκέφτομαι.	0	1	2	3	4
15. ήμουν άνετος/η στις συναναστροφές μου.	0	1	2	3	4
16. αισθάνθηκα ντροπή και αμηχανία με το παραμικρό.	0	1	2	3	4
17. είπε ψέματα ή εξαπάτησα/κορόιδεψα κάποιον/α.	0	1	2	3	4
18. δυσκολευόμουν να θυμηθώ πληροφορίες.	0	1	2	3	4
19. ήμουν γενικά φιλικός/η με τους γύρω μου.	0	1	2	3	4
20. ήμουν αγχωμένος/η (ανήσυχος/η ή νευρικός/η).	0	1	2	3	4
21. έχανα την ψυχραιμία μου όταν ένιωθα αναστατωμένος/η.	0	1	2	3	4
22. είχα δυσκολία στην οργάνωση και στον προγραμματισμό.	0	1	2	3	4
23. έβρισκα λύσεις σε προβλήματα που είχα με τους γύρω μου.	0	1	2	3	4
24. σκέφτηκα να βλάψω ή να «κάνω κακό» στον εαυτό μου.	0	1	2	3	4
25. ήμουν επιθετικός/ή (απείλησα ή εκφόβισα άλλα άτομα).	0	1	2	3	4
26. πήρα «χαμηλούς» βαθμούς στο σχολείο.	0	1	2	3	4
27. ήμουν ιδιαίτερα συναισθηματικός/η ή αναστατωμένος/η.	0	1	2	3	4
28. ήμουν νευρικός/η.	0	1	2	3	4
29. έκανα χρήση αλκοόλ ή και ναρκωτικών ουσιών.	0	1	2	3	4
30. προσπάθησα πάρα πολύ για τα σχολικά μαθήματα.	0	1	2	3	4
31. με έστειλαν στον/στην διευθυντή/ντρια για λόγους πειθαρχίας.	0	1	2	3	4
32. κάπνισα.	0	1	2	3	4
33. πήγα προετοιμασμένος/η στο σχολείο.	0	1	2	3	4
34. Απουσία από το σχολείο	0	1	2	3	4

Ευχαριστούμε που συμπλήρωσες αυτό το ερωτηματολόγιο. Έλεγξε ότι δεν ξέχασες κάποια ερώτηση.